

# COACHING

80 horas



## Presentación

El coaching es una técnica de desarrollo profesional de gran aplicación a nivel personal y profesional. Cada vez más personas se interesan por nuevas herramientas y disciplinas como el coaching que les van a facilitar adquirir nuevas competencias personales y profesionales que les ayuden y potencien para lograr sus objetivos. Se trabaja con la definición de que es un coach, la figura del coach, los aspectos generales del proceso de cambio, y la introducción a diferentes técnicas de coaching, y la introducción al coaching personal y al coaching ejecutivo. En el curso de coaching se adquirirán los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito personal.



## Contenidos

### Módulo 1: Introducción al Coaching

- Antecedentes históricos
- Definición del Coaching

### Módulo 2: El perfil del Coach

- Perfil y cualidades del Coach
- Perfil y cualidades del Coachee
- Condiciones en la relación entre Coach y Coachee

### Módulo 3: El proceso de Coaching y metodologías I

- El proceso del Coaching
- Los principios del Coaching
- Las metodologías del Coaching

### Módulo 4: Herramientas y prácticas para desarrollar competencias a través del Coaching

- El Modelo GROW
- El Modelo Outcomes
- El Modelo Achieve



## Objetivos generales

- Conocer la metodología del Coaching que han propuesto diversos autores, mostrando las fases, herramientas que pueden aplicarse a los diferentes entornos organizativos y personales
- Proporcionar al alumno los conocimientos sobre las diferentes corrientes del modelo de Coaching
- Determinar fases, pasos, directrices, habilidades que deben ser empleados en todo proceso de Coaching
- Conocer en términos generales las principales aplicaciones de los tipos de Coaching

